

Amb aquesta secció volem convidar a la gent d'Albelda i als que ens visiten a recórrer els nostres senders i a gaudir i respectar la natura i el medi ambient. L'àrea de Medi Ambient de l'Ajuntament d'Albelda està portant a terme un projecte de passejos interpretatius del paisatge. Aquestes excursions s'aniran fent periòdicament i les anirem plasmant en aquesta secció de la revista a mode de col·leccionable. Així doncs, a caminar! Que és bo per a la salut.

Excursió a la Sabina

ESTER SABATÉ

- Distància: 4 km
- Temps a peu (anada): 50''.
- Desnivell general: 60 m

Sortim de la Plaça de l'Ajuntament d'Albelda i baixem pel Carrer Nou, en direcció a la carretera. Quan hi arribem, creuem la carretera i agafem el Camí de la Creu, deixant enrere les últimes cases del lloc i la Residència La Sabina. Travessem el túnel que ens dona pas per sota de la carretera A-140. Seguim la pista asfaltada i agafem el camí de les Vinaixes, també asfaltat. Seguim pel camí de les Vinaixes cap a baix i girem a l'esquerra pel camí del Pi que recorrem uns 200 metres i després enfilem la baixadeta cap a la dreta, en direcció a la Secundària.

Anem caminant en paral·lel per la vora d'aquest canalet, mantenint-nos a la seva marge esquerra. Enfilem la Costera de les Collades amunt i quan arribem a dalt seguim aquest caminet que ens porta a l'ermita de Sant Roc.

Aquí podem descansar a l'ombra i refrescar-nos amb l'aigua de la font que hi ha a l'ermita. Agafem el camí de Lleida en direcció sud-est, deixant l'ermita a la nostra esquerra.

Seguim recte per aquest caminet, sense agafar cap altra desviació. Continuem descendint per aquest caminet fins a una cruïlla de camins. Aquí agafem el de la dreta. Seguim per aquest caminet sense agafar cap desviació, fins que arribem a la següent cruïlla que ens permet anar a l'esquerra. Des d'aquí veurem ben a prop la monumental sabina mil·lenària, dins d'un gran camp, que avui està sembrat d'alfals. Seguim aquest camí de manera que La Sabina queda a la nostra dreta, però dins de una gran finca de propietat particular, al marge de la qual veurem el indicador "Sabina mil·lenària. La sabineta".

La sabina o la sabineta, com alguns li diuen, és un exemplar de sabina albar (*Juniperus Thurifera*) que fa més de 8 metres d'alçada i la longitud de la circumferència del seu tronc supera els 3 metres. Estem davant d'un exemplar únic i singular al nostre entorn que fa més de 2000 anys que dona testimoni ferm i callat del pas dels segles. Avui, tot i amb el tronc obert i desbrancada, encara ens ofereix la seva ombra i ens convida a gaudir-ne i reflexionar sobre temps pretèrits i segurament també a preocupar-nos per la natura.

Desfem el camí per tornar al punt d'origen.

ALBELDA (Plaça Ajuntament)

